

Принята на заседании
педагогического совета
от «31» 08 2023 г.,
протокол № 8

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №41 им
«И.Н. Баторова»

В.В. Тарбаев

«31» 08 2023 г.



Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
физкультурно-спортивной, направленности
«(Школьный спортивный клуб СИБИРЯК)»

Возраст учащихся: 1 – 11 классы

Срок реализации: 1 год

Сотрудники спортивного клуба

г. Улан-Удэ, 2022

Принята на заседании
педагогического совета
от «__» _____ Г.,
протокол № ____

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №41 им
«И.Н.Баторова»
_____ В.В. Тарбаев
«__» _____ Г.

Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
физкультурно-спортивной, направленности
«(Школьный спортивный клуб СИБИРЯК)»

Возраст учащихся: 1 – 11 классы
Срок реализации: 2 года

Сотрудники спортивного клуба

г. Улан-Удэ, 2023

Оглавление

1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеразвивающей программы

1.1. Пояснительная записка

1.2. Цель, задачи, ожидаемые результаты

1.3. Содержание программы

2. Комплекс организационно педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

2.2. Условия реализации программы

2.3. Формы аттестации

2.4. Оценочные материалы

2.5. Методические материалы

2.6. Список литературы

1.Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы (общий

1.1.Пояснительная записка

Нормативные правовые основы разработки ДООП:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству».
- Приказ Министерства просвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).
- Приказ Главного управления образования и молодежной политики Алтайского края от 19.03.2015 № 535 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ».
- Программа школьного спортивного клуба является Подпрограммой программы школы «Здоровье», которая рассмотрена на педагогическом совете от ..г., протокол № , утверждена приказом директора ОО от ..г. №.

Актуальность:

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Ни одно другое социальное окружение нашего поселка не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды

Обучение включает в себя следующие основные предметы(разделы):

Гимнастика

Баскетбол

Мини-футбол

ГТО

Вид программы:

Экспериментальная программа - это программа, которая разрабатывается педагогом с целью решения какой-либо практической задачи. Такая программа может предлагать изменение содержания, организационно-педагогических основ и методов обучения, вводить новые области знания, апробировать новые педагогические технологии. Ее разработчик должен доказать истинность экспериментального положения.

Авторская программа - это программа, обладающая актуальностью, оригинальностью и новизной. Она создается педагогом (или коллективом педагогов) и принадлежит ему (им) на правах интеллектуальной собственности. Эта программа предназначена для обучения впервые вводимому курсу, либо предполагает собственный подход автора к традиционным темам. Название «авторская» требует документального доказательства новизны, принадлежности этой новизны именно данному автору

Направленность программы: физкультурно-спортивная, оздоровительная.

Адресат программы: данная программа рассчитана для учащихся школ с 1- 11 классы.

Срок и объем освоения программы:

__1__ год, __72__ педагогических часов, из них:

- «Стартовый уровень» - __1__ год, __72__ педагогических часов;
- «Базовый уровень» - __1__ год, __72__ педагогических часов;
- «Продвинутый уровень» - __1__ год, __72__ педагогических часов;

Форма обучения: очная

Особенности организации образовательной деятельности: группы одновозрастные, разновозрастные.

Режим занятий:

Предмет	Стартовый уровень	Базовый уровень	Продвинутый уровень
Мини-футбол	__2__ часов в неделю; __72__ часов в год.	__2__ часов в неделю; __72__ часов в год.	__2__ часов в неделю; __72__ часов в год.

1.2. Цель, задачи, ожидаемые результаты

Цель:приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ, через физические упражнения и участия в спортивных соревнованиях различного уровня

Задачи:вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;

- подготовка обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;
- организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

Ожидаемые результаты:

	Стартовый уровень	Базовый уровень	Продвинутый уровень
Знать	Знания	Знания	Знания
Уметь	Умения	Умения	Умения
Владеть	Навыки	Навыки	Навыки

Учебно-тематический план 1 года обучения

№	Наименование тем	Количество часов	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Знакомство обучающихся друг с другом. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.	1	1	-
2.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1	-
3.	Техническая подготовка	46	8	38
4.	Тактическая подготовка	38	10	28
5.	Общая физическая подготовка	20	10	11
6.	Специальная физическая подготовка	18	2	16
7.	Игровая подготовка	10	2	8
8.	Инструкторская и судейская практика	4	2	2
9.	Соревнования	4	-	4

10.	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов	2	-	2
	ИТОГО:	144	108	36

1.3. Содержание программы
«Спортивный школьный клуб»
Стартовый уровень (1 год обучения)
Учебный план

Таблица 1.3.1

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организация работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «СИБИРЯК» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
3	Выборы председателя ШСК «СИБИРЯК» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Руководитель ШСК Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Руководитель ШСК Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф

8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходи мости	Руководитель ШСК Руководитель ШСК Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф .
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Руководитель ШСК Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Руководитель ШСК Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководители ШСК Руководитель ШСК Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководители ШСК Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф

16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
Информационно- пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф

Спортивно- массовая работа			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф

38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	<i>Контроль и руководство</i>
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
40	Проведение зимнего Дня здоровья" в ГУ ЯО " Рыбинский детский дом" , в детсадах № 34, 115	январь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
<i>Методическая работа</i>			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф

Содержание учебного плана

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			

20	Футбольный турнир «Уличный красавца» (муниципальный этап)	Сентябрь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
21	Футбольный турнир «Уличный красавца» (региональный этап)	Октябрь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
24	Школьнаябаскетбольнаялига «КЭС-Баскет».(Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
26	Всероссийскаяолимпиада школьниковпофизическойкультуре(Муниципальный этап)	Ноябрь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
34	Фестиваль ГТО	Апрель–май	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных»,в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальныйуровень.)	Апрель	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
36	«Кожаный мяч» соревнования среди Образовательных учреждений	Май	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф
38	Региональный этап– «Президентские состязания»	Июнь	Зырянов.Ю.В Спиридонов А.Ф

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР. руководитель ШСК

3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Руководители ШСК,
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Руководители ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	руководители ШСК,
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на	В течении года	руководители ШСК

	общеобразовательных уроках		
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководители ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо - физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководители ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководители ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководители ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	руководители ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	руководители ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководители ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	руководители ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	руководители ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	руководители ШСК, совет
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководители ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководители ШСК

2.Комплекс организационно - педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

(заполнить с учетом срока реализации ДООП)

Таблица 2.1.1.

Количество учебных недель	36
Количество учебных дней	(по УП)
Продолжительность каникул	с 01.06.2022 г. по 31.08.2023 г.
Даты начала и окончания учебного года	с 1.09.2022по 31.05.2023 г.
Сроки промежуточной аттестации	(по УП)
Сроки итоговой аттестации (при наличии)	(по УП)

2.2. Условия реализации программы

Таблица 2.2.1.

Аспекты	Характеристика (заполнить)
Материально-техническое обеспечение	- спортивного зала; - лыжная база; - спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом воздухе
Информационное обеспечение	-аудио - видео - фото - интернет источники
Кадровое обеспечение	Мини- Футбол учитель ФК Гимнастика тренер ДЮСШ Баскетбол учитель ФК ГТО учителя ФК

2.3. Формы аттестации

Формами аттестации являются:

- Зачет
- Соревнования

2.4. Оценочные материалы

Таблица 2.4.1.

Показатели качества реализации ДООП	Методики
Уровень развития спортивного мастерства учащихся	Учителя ФК
Уровень развития социального опыта учащихся	ЗАМ ПО ВР
Уровень сохранения и укрепления здоровья учащихся	«Организация и оценка здоровьесберегающей деятельности образовательных учреждений» под ред. М.М. Безруких
Уровень теоретической подготовки учащихся	Разрабатываются сотрудниками ШСК самостоятельно
Уровень удовлетворенности родителей предоставляемыми образовательными услугами	Изучение удовлетворенности родителей работой образовательного учреждения (методика Е.Н.Степановой)
Оценочные материалы (указать конкретно по предметам в соответствии с формами аттестации)	Зачет соревнования

2.5. Методические материалы

Методы обучения:

- Словесный
- Наглядный
- Игровой

Формы организации образовательной деятельности:

работа с большой аудиторией - соревновательная деятельность различного содержания и уровня;

беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы; >

работа в классах (малых - до 5 участников, средних - до 12 участников) - творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.);

игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,); >

командная деятельность - соревнования и состязания в рамках содержания программы.

учебная деятельность; учебный план предусматривает также введение элективного курса для обучающихся 9 классов, 3-х часов занятий по физической культуре в 1-11 классах.

Педагогические технологии:

- Технология индивидуального обучения
- Технология группового обучения
- Технология коллективного взаимодействия
- Технология модульного обучения
- Технология дифференцированного обучения
- Технология проблемного обучения
- Технология дистанционного обучения
- Технология исследовательской деятельности

- Проектная технология
- Здоровьесберегающая технология

Дидактические материалы:

- Раздаточные материалы
- Инструкции
- Технологические карты
- Образцы изделий

2.6. Список литературы

1. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к Труду и Обороне» (ГТО)»
2. Постановление правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
3. Иванов О.Н. ГТО: прошлое и настоящее / О.Н. Иванов // Вестник Югорского государственного университета. 2016. № 1 (40). С. 174-176.
4. Кораблева Е.Н. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО в системе физического воспитания / Е.Н. Кораблева // Вестник Науки и Творчества. 2016. № 6 (6). С. 95-100.
5. Пушкарева И. Н. Мотивация студентов к занятию физической культурой и спортом в процессе реализации комплекса ВФСК ГТО в среднем специальном учебном заведении / И.Н. Пушкарева // Педагогическое образование в России. – 2015. – № 2. – С. 255-259.
6. Прокофьева Д.Д. Физкультурно – спортивный комплекс ГТО. Нормы ГТО и поиск новой идеологии в России / Д.Д. Прокофьева // Культура физическая и здоровье. 2016. № 2 (57). С. 17-19.
7. Хорошева Т.А. Проблемы внедрения ГТО в образовательной системе / Т.А. Хорошева // Аллея науки. 2018. Т. 2. № 2 (18). С. 689-693

1. Андреев С. Н. Играй в мини-футбол. - М.: Сов. спорт, 1989. - 47 с.
2. Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол в школе [Текст] / С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. - М.: Советский спорт, 2006. - 224 с.:
3. Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. - М.: ФиС, 1998. - 331 с.
4. Верхошанский Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса.- М.: ФиС, 2003, с. 26-83.
5. Гогунев Е.Н., Марьянов Б.И. Психология физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр "Академия", 2000. - 288 с.
6. Годик М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок. - М.: ФиС, 2001. - 136 с.

Сайт: <https://schetuchet.ru/spisok-literatury-po-gto/>
<https://studbooks.net/606033/turizm/zaklyuchenie>

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Школьный спортивный клуб “СИБИРЯК”

№	Структура	
1.	Титульный лист:	
1.1 ·	Образовательная организация	МАОУ СОШ №41 имени участника ВОВ И.Н. Баторова г. Улан-Удэ
1.2 ·	Название программы	Школьный спортивный клуб Сибиряк
1.3 ·	Срок реализации	01.01.2023- 31.12.2024
1.4 ·	ФИО автора, должность	Члены клуба
1.5 ·	Территория, год	Республика Бурятия 2023г
2.	Пояснительная записка:	
2.1 ·	Тип программы	Оздоровительная
2.2 ·	Направленность	Здоровый образ жизни
2.3 ·	Актуальность	Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны.
2.4 ·	Цель	приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ, через физические упражнения и участия в спортивных соревнованиях различного уровня
2.5 ·	Задачи	вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • подготовка обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков,

		конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров
2.6	Отличительные особенности программы	Особенность которой является - создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом
2.7	Возраст детей	1-11 классы
2.8	Продолжительность занятий	Полтора часа
2.9	Формы занятий	Очная
2.10	Режим занятий	Понедельник-четверг мини-футбол. ГТО по школьной программе Баскетбол среда – пятница Гимнастика вторник среда
2.11	Ожидаемые результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях. Социальный эффект. > привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в городских, окружных, спортивно-массовых мероприятиях > вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; > вовлечение родителей в физкультурно - массовые мероприятия школы. Образовательный эффект. > Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; > Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; > Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования. > Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. Профессиональный эффект. Спортивные успехи - на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса: > победное участие в районных соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»; > рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района , города.
2.12	Способы определения результативности	В школе богатые спортивные традиции: > ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на традициях коренного населения Сибири; > спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Спортивные игры» и «Папа, мама, я - дружная семья»; > организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций (, «баскетбол», «мини-футбол», «ГТО», «Гимнастика»
2.1	Формы	1. Беседы;

3.	контроля	2. Практические занятия; 3. Презентация; 4. Сдача нормативов; 5. Подвижные игры; 6. Соревнования; 7. Товарищеские встречи	
3.	Учебно-тематический план:		
3.1	Перечень разделов, тем	Знакомство обучающихся друг с другом. Выявление уровня первичных знаний детей в данном виде деятельности.	
.		Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	
		Техническая подготовка	
		Тактическая подготовка	
		Общая физическая подготовка	
		Специальная физическая подготовка	
		Игровая подготовка	
		Инструкторская и судейская практика	
		Соревнования	
		Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов	
3.2	Кол-во часов по темам (теория, практика, всего)	144	